

**«Gesundheit ist erst dann ein Wert für den Menschen,  
wenn er sie auffasst als ein Geschenk,  
um leben zu können und um zum Leben zu gelangen».**  
*Hildegard von Bingen*

Erfahrungsaustausch Ermatingen 2024

## **Hildegard von Bingen**

im Unterrichtszimmer des kath. Pfarramtes Ermatingen,  
Poststr. 12

In der Regel am 3. Dienstag eines Monats um 19 Uhr

Wir befassen uns im Erfahrungsaustausch hauptsächlich mit den  
heilkundlichen Empfehlungen von Hildegard von Bingen.

Februar 24	KEIN TREFF!
19. März 24	Veilchenzäpfchen herstellen
16. April 24	Wermutelixier herstellen
21. Mai 24	Element Feuer
18. Juni 24	Gemeinsam kochen, Mittagstischraum Salenstein, 17.30 h mit Anmeldung
09. Juli 24	Führung im Hildegard-Kräutergarten Radolfzell, Ausflug Nachmittag/Abend – Detailprogramm
20. August 24	Kräuter
17. September 24	Vor- und Nachbereitung von Operationen
15. Oktober 24	Quitten: Heilwirkung & konservieren, Mittagstischraum Salenstein, 17.30 h mit Anmeldung
19. November 24	Element Luft

Andrea Schütz  
VITAFLORE Naturheilkunde-Praxis, Bahnhofstrasse 31  
8280 Kreuzlingen  
079 744 10 20  
praxis@vitaflor.ch