Die Kraft der Steine

...bei Hildegard von Bingen und heute



- Edle Steine in einem ganzheitlichen Ansatz:
  - Hildegard von Bingen
  - Analytische Steinheilkunde
  - Feng Shui

Herzlich willkommen!

© Feng Shui - Räume mit Charme

Räume mit Charme
für Menschen mit Visionen©



- Susanne Eva Oelerich
  - Zertifizierte Feng-Shui-Expertin
  - Ausbildung
    in Analytischer Steinheilkunde
    als Hildegard-Referentin
  - Dipl. Ing. Medientechnik (FH)

Wohlfühlen mit Feng Shui & Steinen

Formschule: Wo geht es dem Menschen gut?

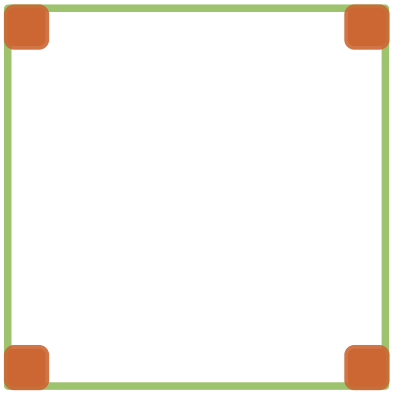


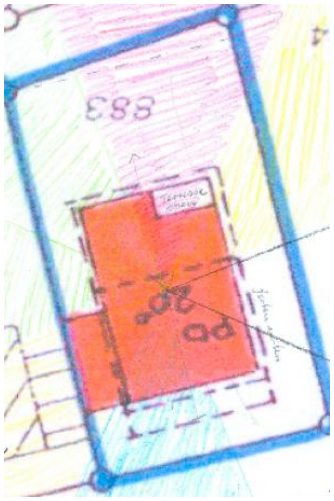


© Feng Shui - Räume mit Charme

Wertvolle Traditionen

Steine seit jeher hoch angesehen





Beispielsweise:

- Grundstück abstecken/ Haus-Grundsteine setzen

Feld erschaffen (Einklopfen, Edelsteine)

- Körper schmücken, schützen, unterstützen
- Biblische Nennungen

© Feng Shui - Räume mit Charme

Heilige Hildegard von Bingen

Wer war diese großartige Frau?

- *Hildegard lebte von 1098 bis 1179*
- *Mit 42 Jahren begann sie Visionen aufzuschreiben*
- Liber subtilitatum diversarum naturarum creaturarum
„Die inneren Wesensheiten der verschiedenen Naturen der Geschöpfe“ (1151 – 1158)
  - Causae et Curae „Ursprung und Behandlung der Krankheiten“
  - Physica „Heilsame Schöpfung – die natürliche Wirkkraft der Dinge“



© Feng Shui - Räume mit Charme
www.susanne-eva-oelerich.de

Marbod von Rennes
(ca. 1035 - 1123)



- **De lapidibus**
  (ca. 1096): 60 Steine
- **„Brustschild“:**
  Auch 12 Steine, aber anders zusammengestellt als seine Zeitgenossen…

- **Albertus Magnus** (1193-1280)
- De mineralibus (ca. 1248-1252)
- Hildegard nicht erwähnt.

Foto: Hildegard von Bingen, Das Buch von den Steinen, Kristallmuseum Riedenburg

© Feng Shui - Räume mit Charme
www.susanne-eva-oelerich.de

Wichtig: Stein-Qualität

Echt und richtig und sauber?

- Stein-Namen im Lauf der Jahrhunderte unterschiedlich:
  - Fachwissen wichtig für die richtige Wahl
- Geschönt, gebrannt, gefälscht:
  - Nur der „unbehandelte“ Stein hat seine eigene Schwingung
- Steine regelmäßig reinigen/ aufladen
  - Fließend Wasser/ Amethyst-Druse/ (Sonne)

© Feng Shui - Räume mit Charme

Hildegard von Bingen
...und ihre Steinheilkunde

- Physica:

„Und so entstehen die Edelsteine vom Feuer und vom Wasser, daher haben sie auch Feuer und Feuchtigkeit in sich, und sie enthalten auch viele Kräfte und viele Wirkungen der Kunstwerke, so daß vielerlei Arbeit mit ihnen gemacht werden können...“

HvB, Physica (Vorwort)

- ca. 20 Steine plus Perle/Perlchen, Alabaster, Kalk, übrige Steine beschrieben

- Pflanzen, Tiere, Steine... –> Impulsgeber

© Feng Shui - Räume mit Charme
www.susanne-eva-oelerich.de

Steine als Impulsgeber

Wie finden Sie „Ihren“ Stein?

Auswahl-Möglichkeiten:

- **Intuitiv** (ggf. mit Fragestellung) aussuchen
- Gezielt: Physica → Steinheilkunde der **Heiligen Hildegard** von Bingen

ggf. mit **Analytischer Steinheilkunde** nach Michael Gienger kombiniert

- Mit **Feng-Shui-Analyse** gezielt Steine platzieren für Herzens-Themen



© Feng Shui - Räume mit Charme

Hildegard von Bingen

Wie können wir Steine nutzen?



Foto: Hildegard von Bingen, Das Buch von den Steinen, Kristallmuseum Riedenburg

- Anwendungs-Beispiele:
  - auf Stelle auflegen
  - mit „Flüssigkeit“ anwenden
  - durch Brot ziehen
  - anschauen
- → immer ganzheitlich!
- ...und reinigen.

© Feng Shui - Räume mit Charme

Steine als Impulsgeber
...bei Hildegard

- Blauer Chalcedon:
  - „Der Chalcedon wächst, wenn die Sonne am Abend schon fast verschwunden, die Luft jedoch noch etwas warm ist. Daher bezieht er seine Wärme mehr aus der Luft als aus der Sonne und besitzt gute Kräfte.“
  - ...möglichst auf einer Ader tragen

  ...wendet Krankheiten ab

  - Festigkeit und Beherztheit, um eine Rede zu halten

  (Physica)



- Wichtig: Alle Hinweise aus Hildegard's und Michael Gienger's Steinheilkunde können im Ernstfall keinen Arzt ersetzen!

© Feng Shui - Räume mit Charme

Steine als Impulsgeber

Analytische Steinheilkunde / Feng Shui

- **Blauer Chalcedon:**
  - Steht für Thema: „In Fluss kommen“
  - Entstehung: primär, sekundär möglich
  - Kristallstruktur: trigonal (Beständigkeit)
  - Mineralklasse: Oxid SiO_2 (instabil → stabil)
  - Farbe: Blau → Assoziation Wasser/ siehe unten
  - Steinheilkundliche Erfahrung: kann
    - Körperflüssigkeiten „in Fluss“ bringen (Signatur, Farbe)
    - so allgemein Immunsystem stärken
    - Redekunst/ Selbstausdruck fördern
  - **Feng Shui**:
    - Element Wasser (Aspekt: z.B. Person/ Himmelsrichtung/ Raumnutzung)
    - Platz im Raum: z.B. N, Büro



© Feng Shui - Räume mit Charme
www.susanne-eva-oelerich.de

Steine als Impulsgeber
bei Hildegard / im Feng Shui

- Bergkristall:
  - Stabilität und Klarheit…
  - „Nervöser Magen“
  - Hildegard: z.B. Augen, Schilddrüse
  - „...der erwärme den Kristall an der Sonne...“
  - Gut für Westen/NW (Aufarbeiten/Loslassen)



Wichtig: Alle Hinweise aus Hildegard's und Michael Gienger's Steinheilkunde können im Ernstfall keinen Arzt ersetzen!

© Feng Shui - Räume mit Charme

Steine als Impulsgeber
bei Hildegard / Analytische Steinheilkunde

- **Amethyst:**
  - Spannung ableiten, von Äußerem hin zu Innerem schauen → bewusst werden, loslassen, innerer Frieden
  - „Wächst, wenn eine Änderung am Kleid des Herrn (Kirche) bevorsteht“ - Bischofsring
  - „Flecken“ im Gesicht, frische Schwellungen
  - Vierwertiges Eisen – violetter Farbgeber



Wichtig: Alle Hinweise aus Hildegard's und Michael Gienger's Steinheilkunde können im Ernstfall keinen Arzt ersetzen!

© Feng Shui - Räume mit Charme

Steine als Impulsgeber

Analytische Steinheilkunde / Feng Shui

- Rosenquarz:
  - Thema: Herzenswärme, Romantik
  - **Steinheilkundliche Erfahrung**:
    (Analytische Steinheilkunde nach Michael Gienger)
    - Kann das Herz stärken
    - den Rhythmus harmonisieren
  - **Feng Shui:**
    - Platz im Raum: z.B. Schlafzimmer



Wichtig: Alle Hinweise aus Hildegard's und Michael Gienger's Steinheilkunde können im Ernstfall keinen Arzt ersetzen!

Steine als Impulsgeber
...bei Hildegard

- Diamant:
  - Eigenschaft: klar und sehr hart...
  - Hildegard: bei Schlaganfall:

„...1 Tag lang in Wein oder Wasser und trinke die Flüssigkeit“ … „und auch der Schlaganfall wird vermindert werden“.

  - „wer ...jähzornig ist“ ...in seinem Mund halten…

„und durch seine Kraft werden diese Übel abgewendet“.

Wichtig: Alle Hinweise aus Hildegard's und Michael Gienger's Steinheilkunde können im Ernstfall keinen Arzt ersetzen!

© Feng Shui - Räume mit Charme

Steine als Impulsgeber
bei Hildegard

- Smaragd:
  - „Der Smaragd wächst am frühen Morgen bei Sonnenaufgang, wenn die Sonne beherrschend auf ihrer Bahn aufsteigt und sehr kräftig wird, und wenn das Grün der Erde und der Gräser am intensivsten ist...“
  - „...ein gutes Mittel gegen alle Gebrechen und Krankheiten...“
  - „… macht den Menschen, der ihn anschaut, froh“ (Physica)



- Wichtig: Alle Hinweise aus Hildegard's und Michael Gienger's Steinheilkunde können im Ernstfall keinen Arzt ersetzen!

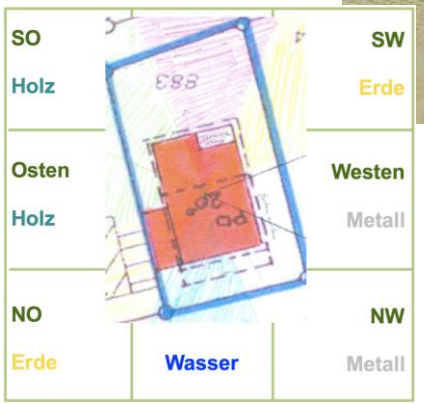
© Feng Shui - Räume mit Charme

Steine als Impulsgeber

Hildegard, moderne Steinheilkunde, Feng Shui

- Die Mitte stärken: Bernstein
  - Hildegard: Ligurius bei Magenschmerzen
  - Amorphe Kristallstruktur (heiter, kreativ)
  - Gut für zahnende Kinder
  - Idee für Hausmitte (Element: Erde)





Wichtig: Alle Hinweise aus Hildegard's und Michael Gienger's Steinheilkunde können im Ernstfall keinen Arzt ersetzen!

© Feng Shui - Räume mit Charme

Steine als Impulsgeber

Vorsichtig einsetzen!

- **Karfunkel** → lt. M. Gienger wahrscheinlich **Granat:**
  - Hildegard: z.B.„wenn großer Verdruss herrscht, verschwindet der Mond mitunter…“
  - „Man sollte die Kraft des Karfunkel nur mit Vorsicht und Sorgfalt zur Anwendung bringen“
  - Gegen Mitternacht auf den Nabel – nur kurz!
  - So hält der Stein alle ansteckenden Krankheiten vom Menschen fern.
  - metamorph → Transformation
  - Granat in Krisenzeiten hochgeschätzt

Wichtig: Alle Hinweise aus Hildegard's und Michael Gienger's Steinheilkunde können im Ernstfall keinen Arzt ersetzen!

© Feng Shui - Räume mit Charme

Steine als Impulsgeber

"...mit Sinn und Verstand"

- Sardonyx:
  - „...verleiht den 5 Sinnen des Menschen eine besondere Schärfe. Für diese ist er ein Heilmittel."
  - „...Verstand und Geist, sowie alle Sinne seines Körpers gestärkt"
  - „...Jähzorn, Dummheit und Zügellosigkeit verschwinden"
  - Anwendung: auf die Haut legen bzw. im Mund anhauchen (Physica)





- Wichtig: Alle Hinweise aus Hildegard's und Michael Gienger's Steinheilkunde können im Ernstfall keinen Arzt ersetzen!

© Feng Shui - Räume mit Charme

Steine als Impulsgeber
Für den Körper

- **Heliotrop:**
  - Echinacea-Stein/ Blut-Jaspis
  - Hildegard: Jaspis „z.B. in Ohren/ Nase stecken“
    (Achtung – Rückholband!!!)
  - Aus Kieselsäure entstanden – in Fluss bringen, wenn Ohren/ Nase „zu“ sind
  - grün: entgiftend, regenerierend



- Wichtig: Alle Hinweise aus Hildegard's und Michael Gienger's Steinheilkunde können im Ernstfall keinen Arzt ersetzen!

© Feng Shui - Räume mit Charme

Steine als Impulsgeber

Analytische Steinheilkunde / Feng Shui

- **Ozeanachat:**
  - Steht für Thema: Gesundheit
  - **Steinheilkundliche Erfahrung:**

(Analytische Steinheilkunde nach M. Gienger)

    - Kann das Immunsystem stärken, regenerieren
    - Augen, Hohlorganen helfen (Signatur)
    - positive Lebenseinstellung, inneren Reichtum stärken (Signatur, Farbe)

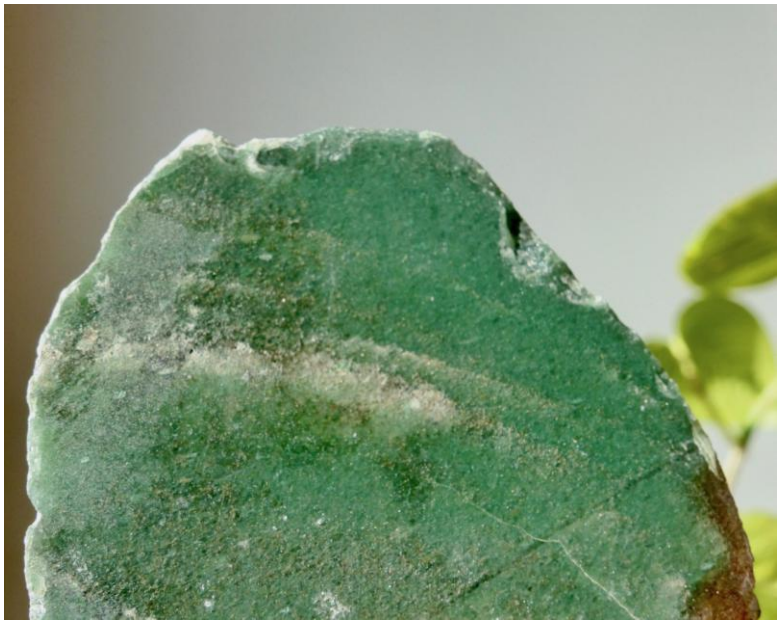


  - **Feng Shui:**
    - Platz z.B. O/SO

- Wichtig: Alle Hinweise aus Hildegard's und Michael Gienger's Steinheilkunde können im Ernstfall keinen Arzt ersetzen!

Steine als Impulsgeber
Für Herz und Seele

- **Aventurin:**
  - Thema: „Sorgen loslassen“
  - Einschlafstein



  - **Steinheilkundliche Erfahrung:**

(Analytische Steinheilkunde nach M. Gienger)

Kann Sonnenbrand, Mückenstiche lindern

  - **Feng Shui:**
    - Platz: z.B. im Osten

Wichtig: Alle Hinweise aus Hildegard's und Michael Gienger's Steinheilkunde können im Ernstfall keinen Arzt ersetzen!

© Feng Shui - Räume mit Charme

Glücklich lebt's sich einfach besser

Der Mensch und die Steine

„Hat doch Gott den Menschen wie einen äußerst feinen Edelstein (elegantissimus lapis) auf die Erde gesetzt, in dessen Glanz nun jedes Geschöpf sich widerspiegelt,

weil er es ist, der über aller Schöpfung steht.“

(Hildegard von Bingen)

© Feng Shui - Räume mit Charme

Glücklich lebt's sich einfach besser

...mit Hildegard von Bingen – und Dao-Spirit!



Fazit:

- Edle Steine können uns wichtige Impulse geben
- Auswahl z.B. nach Aspekten
  - der Heiligen Hildegard
  - der Analytischen Steinheilkunde
  - der Raumkunst Feng Shui
- Einsatzmöglichkeiten z.B.:
  - Am Körper
  - bei Hausbau & „Raum-Akupunktur“

Viel Freude bei der Anwendung.

Ihre Susanne Eva Oelerich

© Feng Shui - Räume mit Charme