Unsere Sinne –
Fenster zur Wahrnehmung

Hören, Riechen, Tasten, Sehen, Schmecken
fünf Wege für die Wahrnehmung der Wirkkraft der Schöpfung.



Internationale Gesellschaft
HILDEGARD von BINGEN

Internationale Gesellschaft HILDEGARD von BINGEN

Unsere Sinne

Edelkastanienhonig

- Mit allen Sinnen erleben
- Wärme und Beschaffenheit wahrnehmen
- Unterscheidungskraft - welche Zutaten werden verwendet
- Wirkkraft der Edelkastanie wahrnehmen



Internationale Gesellschaft HILDEGARD von BINGEN

Die Wikkraft der **Edelkastanie**

Der Kastanienbaum ist sehr heiß, hat aber doch eine Mischung von **großer Wirkkraft**, die dieser Wärme beigemengt ist, und **er bedeutet das Unterscheidungsvermögen.**

"Alles, was an ihm ist, ist nützlich, und auch seine Frucht ist nützlich gegen jede Krankheit, die im Menschen ist."
(Physica, 3.12)



Internationale Gesellschaft
HILDEGARD von BINGEN

Die Wikkraft des Menschen

35 Tugenden Laster



Jedes Lebewesen hat eine Wirkkraft.
Auch der Mensch.
Gott schenkt dem Menschen die Wahl zw.
den 35 Tugenden und Laster.
Für welche Wirkkraft entscheiden wir uns?

Discretio (Unterscheidung) vs. Immoderatio (Maßlosigkeit)

Internationale Gesellschaft HILDEGARD von BINGEN

Discretio ist das rechte Maß und die Fähigkeit zur Unterscheidung:

DISCRETIO (UNTERSCHEIDUNG)	IMMODERATIO (MABLOSIGKEIT)
RICHTIG	FALSCH
TUGEND	LASTER
GEDULD	ZORN



Internationale Gesellschaft
HILDEGARD von BINGEN

Discretion (Unterscheidung)

„Ich, **die Mutter der Tugenden**,
halte in allen Bereichen
die Gerechtigkeit Gottes ein”



„Denn im geistlichen Kriegsdienst
und im weltlichen Getöse
warte ich im Innern meines Bewusstseins
immer auf meinen Gott.”

(Wisse die Wege, S. 370)

Vom Wahrnehmen zum Wirken

Internationale Gesellschaft HILDEGARD von BINGEN

- Unsere fünf Sinne öffnen den Zugang zur Wirkkraft - Subtilitas.
- Nehmen wir während der Zubereitung des Edelkastanienhonigs Wärme, Beschaffenheit, Geschmack, Duft und auch die Wirkkraft bewusst wahr.
- Edelkastanie steht für grosse Wirkkraft und das Unterscheidungsvermögen.
- Discretio bedeutet rechtes Maß, Unterscheidung und bewusste Entscheidung.

- mit allen Sinnen wahrnehmen -

- bewusst -

- das Geschenk Gottes -

