

Landesgartenschau vom 09. April bis 17. Oktober 2021 in Überlingen / Bodensee

Wir vom < Hildegard-Freundeskreis-HERSBERG > haben 12 Termine zugesagt.

Ort: Grüner Salon (43) in den Villengärten. - Donnerstag Nachmittag von 15 – 18.00 Uhr

- Donnerstag: 15.04. - **Frau Lucia Rauh**, HP „R“, HvB -Referentin, berichtet in einer kurzen Zusammenfassung über das reiche, lange Leben unserer mutigen Äbtissin HILDEGARD von Bingen von 1098 – 17.09.1179.
Immer wieder erfahren wir auch aus ihren Briefen ihre heilenden Gedanken.
Frau Dr. phil. Maria Streicher-Stoll, Heilpraktikerin, will Ihnen folgende Heilpflanzen vorstellen, sie werden nach der Beschreibung HILDEGARDS besprochen:
Akelei, Brennnessel, Krause- & Poleiminze, Liebstöckel-Maggikraut, Veilchen und die Wermutpflanze, sie ist unser Muntermacher als Elixier.
Die ersten jungen Pflänzchen können schon gekauft werden, solange der Vorrat reicht.
- Donnerstag: 29.04. **Frau Lucia Rauh** wird die verschiedenen Rezepturen mit Wein besprechen. Wer kennt ihn nicht, den HERZWEIN mit Petersilie ??
Wann trinke ich den <gelöschten Wein >? Was sagt HvB über das Bier ?
Ja, bei HILDEGARD ist der Wein besser als Wasser, aber sie betont die DISCRETIO – das Maßhalten, ihr wichtiges Lebensmotto für alle Bereiche.
- Donnerstag: 13.05. Wieder wird **Frau Dr. phil. Maria Streicher-Stoll**, HILDEGARD Pflanzen besprechen, HILDEGARD hat für die Pflanzen den Begriff der Subtilität neu geschaffen. Welche Wirkkraft ist in der Pflanze, ist sie uns nützlich oder nicht. Besprochen werden wieder der WERMUT, weil HvB ihn im Mai besonders gut zur Verarbeitung beschreibt. Wermutelixier – eines ihrer Universalmittel – Meister gegen alle Müdigkeit !! Wer will ihn nicht ??
Weitere Pflanzen: Weinraute, Schafgarbe, Ysop, Salbei, Rainfarn, Beifuß.
Frau Hildegard Danner wird wieder mit frischen Kräutern Kräuterkästen füllen.
- Donnerstag: 27.05. **Frau Lucia Rauh** wird einige Hildegards Kräutermischungen besprechen.
Kennen Sie Hildegards Zusammensetzung, die uns bei dem Anflug von Grippe hilft? Was nehmen Hildegard Liebhaber nach einer kleinen Stunde nach dem Mittagessen ein? Wer dieses Mittel nimmt, bleibt gesund, heißt es.
Wir verraten die Rezepte für die Energie- Herz – u. Gedächtniskekse !!
Welches Gewürz kann das HERZ öffnen ?
- Donnerstag: 17.06. Heute wird die Heilpflanzenexpertin, **Frau Doris Rominger** aus Bermatingen, Ihnen berichten, zeigen, wie sie die Kräuter sammelt, verarbeitet, trocknet.
Sie erfahren, wie man eine Tinktur ansetzt, welche Pflanzenteile wähle ich aus.
Wie bereite ich die Zutaten vor für eine spätere Salbenherstellung.
Wer kennt es nicht, das Johanneskrautöl, oder auch das Ringelblumenöl, beides ist schon bereit zur Anwendung, sie entwickelt es noch weiter zur Salbe.
Frau Rominger wird noch einige Kräuter mit den Wirkungen, die die heutige Pflanzenheilkunde ihnen zuschreibt, besprechen, so die Ringelblume, das Johanneskraut, Beinwell, Lavendel, Salbei, Schafgarbe und das Veilchen.
Frau Lucia Rauh, HvB Referentin, wird einige dieser Pflanzen beschreiben, wie wir sie im Buch < PHYSICA > aus der Schau Hildegards erfahren.
Sie wird auch aus dem Leben Hildegard berichten, wie sie endlich zum

Schreiben ihrer Visionen Hand anlegte, obwohl sie Angst hatte vor dem Geschwätz der Menschen, die ja wissen, dass sie keine Gelehrte war.

- Donnerstag: 24.06. Heute kommen **Frau Hildegard Danner**, Gärtnermeisterin und **Frau Brigitte Metzger**, Krankenschwester u. HvB - Referentin,
Ihr Thema: Hildegard von Bingen – eine Heilige – eine Frau mit vielen Facetten.
Frau Metzger berichtet aus dem reichen Leben HILDEGARDS.
Hören Sie Spannendes aus dem Leben dieser gläubigen Kirchenlehrerin, die im Mittelalter als Theologin, Visionärin und Ratgeberin von unzähligen Menschen in Glaubens- u. Lebensfragen aufgesucht wurde.
In den Büchern HILDEGARDS spiegelt sich eine große Bandbreite.
Frau Hildegard Danner, wird als Praxiseinheit auf die Wirkung einiger ihrer beschriebenen Pflanzen eingehen und einen HvB Kräuterkasten bepflanzen.
Es werden Hildegard – Pflanzen aus der Gärtnerei LIEBENAU vor und nach der Veranstaltung zum Verkauf angeboten.
- Donnerstag: 08.07. **Frau Brigitte Metzger** berichtet uns wieder aus dem Leben Hildegards
Frau Lucia Rauh wird ihren Schwerpunkt auf die Getreidebesprechungen bei HILDEGARD legen. Was ist wohl drin im DINKEL, der uns froh macht, wie es in der Übersetzung von DR. O. RIHA, Leipzig, heißt:
„... Dinkel verleiht dem, der ihn isst, ... einen frohen Sinn und Freude im Gemüt des Menschen. ...“. Was ist nur mit dem Weizen geschehen, seit der Zeit Hildegards, sagen wir in den letzten 100 Jahren? er bekam CHEMIE !!
Für wen eignet sich der Roggen in seiner Verarbeitung als Brot ?
Auch der Hafer ist eine beglückende und gesunde Speise, macht frohen SINN.
- Donnerstag: 22.07. **Frau Lucia Rauh** wird Ihnen die Lieblingsblumen von Hildegard vorstellen.
Lilie, Schwertlilie, Rose, Pfingstrose, Christrose, Königskerze, Klatschmohn.
Die Aloe vera barbad. gehört wieder in jeden Garten, Balkon, sie haben bei kleinen Wunden, Schürfwunden der Haut immer sofort das heilende GEL in den reifen Blättern. Um die Heilkraft zu entwickeln, muss sie mind. 4 Jahre alt sein.
- Donnerstag: 05.08. **Frau Doris Rominger** wiederholt ihr Programm vom 17. Juni.
Jetzt hat sie die frisch geernteten Kräuter auf dem Tisch und hat für Sie bereits das < Rotöl > und < Ringelblumenöl > vorbereitet, um vor Ort die Salben herzustellen.
Frau Lucia Rauh liest Ihnen aus dem Buch der Briefe vor, so gibt es 1 Brief an den Bischof von Konstanz, oder an den Abt von Salem, über 390 Briefe sind im Original enthalten. HvB wurde immer wieder gefragt, wie sie ihre Visionen empfangen hätte. Über die Briefe erfahren wir HILDEGARD in ihrer sehr persönlichen Weltanschauung, immer nahe den Schriften des AT und NT.
Vor jeder Antwort, hat sie die Frage ins LICHT gestellt.
- Donnerstag: 19.08. **Frau Lucia Rauh** wird Ihnen von den < Edlen Steinen >, die HILDEGARD als Heilsteine beschreibt, berichten. In ihrem Vorwort zu den STEINEN schreibt HvB „GOTT wollte, dass die Wirkkraft u. der Glanz dieser edlen Steine nicht untergingen, sondern dass sie auf der Erde wären zu **Ehre, Segen u. Arznei**, wie sich auch der Mensch mit ihnen schmückt.“ HvB – Physica 4. Buch.
- Donnerstag: 09.09. **Frau Lucia Rauh** berichtet, mit welchen Mitteln HILDEGARD der Vergesslichkeit entgegenwirken kann.
HILDEGARD hält nichts von Rohkost. Nur ein Gemüse dürfen wir mit

Freude und Genuss roh essen. Der Samen davon stärkt sogar die Augen.
Kennen Sie die Lieblingsgewürze von HvB ? Bertramwurzelpulver u. Galgantwurzelpulver sind inzw. für die div. VIREN unverzichtbar, für die liebe Haut ist Quendel (wilder Thymian) ihre Wahl, Griechenklee (Bockshornklee) was vermag dieses Kraut? -

Donnerstag: 30.09. **Frau Klara Roth** berichtet über die vielen Einsatzmöglichkeiten der fast vergessenen Esskastanie. Sie war zu Hildegards Zeiten noch Volksnahrung. Fangen wir wieder an, Kastanien in den Speiseplan aufzunehmen, ob gekocht, oder sogar roh, als heiße Maroni, mit Gewürzen gemischt für den leicht verstimzten Magen. Kaufen Sie das Kastanienmehl. Sogar Blätter und Schalen taugen für einen Saunaaufguss, ein Dampfbad. Selbst das Holz wird verarbeitet, HvB möchte, dass wir das Holz in die kalten Hände nehmen, um die kalten Adern zu erwärmen. Oft genügt einfach ein Stück eines dünnen Astes, wir haben inzw. viele Handschmeichler, sogar die sog. Faszienroller, alles aus Kast.Holz von Meisterhand - Drechsler- aus Salem, gefertigt.
Frau Lucia Rauh, wird noch den kostbaren – **Bärwurz-Birnen-Honig** – vorstellen, denn wir wollen Ihnen die Rezeptur, die kostbarer sei als Gold, nicht vorenthalten. Wir nehmen es gerne ein als Kur im Frühjahr und Herbst. Sicher werden wir das eine oder andere Mittel noch spontan erwähnen.
Frau Lucia Rauh, beendet die 12 HILDEGARD Termine mit dem wunderbaren Brief Hildegards an ihren letzten Sekretär, dem Mönch und späteren Abt WIBERT von Gembloux, bei Namur /Belgien.

Bringen Sie doch einfach Ihr eigenes **Probiergläschen** mit und vielleicht auch Ihr eigenes Probierlöffelchen, denn wir wollen PLASTIK vermeiden. DANKE.

Wir freuen uns, wenn Sie uns in den **Villengärten** besuchen, sicher ist was Neues für Ihren Wissensbedarf an HILDEGARD dabei. – Wir sind immer wieder neu begeistert von ihr und werden natürlich auch auf Ihre Fragen eingehen.

Wir danken den Verantwortlichen der Landesgartenschau - für uns HILDEGARD- Freunde im Speziellen **Frau Anna Lisa Götz** und **Frau Miriam Loeck** für Ihre Befürwortung und Ihre gute Unterstützung in Form von wertvollen Informationen. Wir sagen HERZLICHEN DANK !

Im Namen aller Referentinnen

Lucia Rauh – Dorfstr. 10 – 88682 Salem, Fon: 075 56 – 93 15 93 E-Mail: luciarauh@t-online.de

Referentinnen:

Hildegard Danner, Kräuterefachfrau und Gärtnermeisterin, LIEBENAU, Tettngang
Brigitte Metzger, Krankenschwester, Hildegard von Bingen Referentin, Friedrichshafen,
Lucia Rauh, Kr-Schw. & Heilpraktikerin in „R“, Hildegard v. B. Referentin, Salem u. Claude Trinel.
Leitung des < Hildegard-Freundeskreis-Hersberg > und
< Hildegard-Gesprächskreis-Hegau >

Doris Rominger, Heilkräutereexpertin – Bodenseeschule – aus Bermatingen u. Helmut Rominger.
Klara Roth, Heilpraktikerin mit Praxis, Horgenzell, gehört zum Referenten Team in HERSBERG,
Dr. phil. Maria Streicher-Stoll, Heilpraktikerin mit Praxis, Kressbronn, HvB Referentin, Team Hersberg.

Salem, den 30.09.2020 ///

Donnerstags von 15.00 – 18.00 Uhr in den Villengärten

Internet: <https://www.ueberlingen2020.de/de/veranstaltungskalender/> Gesundheit & Ernährung