

Jahresprogramm der Hildegard - Freunde in Heiligkreuz 2021

Ort und Zeitpunkt der Treffen und Vorträge: **Pfarrsaal Heiligkreuz, Mittwoch, 19 h 30 Uhr.**

27. Januar
Gruppentreff

Stark gegen Infekte mit Hildegard von Bingen

24. Februar
Gruppentreff

Hildegard und das Fasten und Entgiften

24. März
VORTRAG

**Spannung im Alltag – das rechte Mass
nach Hildegard von Bingen**

Referentin: Edith Fehrenbach, Winden (D),
Hildegard-Fachfrau



*Skulptur vor der Abtei
St. Hildegard in Eibingen*

28. April
ab 19 h
Gruppentreff

Zubereitung des Wermutweins

Anmeldung bitte bis 24. März, für die Bestellung der Zutaten!

S. Perret (081 723 74 43) oder M. Good (079 357 26 81) oder per Mail (siehe unten)

26. Mai
AUSFLUG

**Tagesausflug mit Führung ins Kloster Mariazell, Wurmsbach,
Rapperswil-Jona. Anmeldungen bitte bis 28. April an**

S. Perret (081 723 74 43) oder M. Good (079 357 26 81) oder per Mail (siehe unten)

23. Juni
Gruppentreff

Für alle (Not-)Fälle - Hildegard von Bingen

Heilmittel im Akutfall

28./29. Juni
Mo / Di
Aderlasstage

Aderlass nach Hildegard durch Fr. Dr.med. Dorit Jäger (Hohenems)
in Heiligkreuz. Anmeldungen bitte an:

Maria Bärttsch (081/ 723 46 55 oder per Mail: maria.baertsch@rsnweb.ch)

17. September
Freitag, 19 Uhr

Hildegard - Messe in der Kirche Heiligkreuz

anlässlich Hildegards Geburtstag vom 17. September

29. September
Gruppentreff

Wertvolles rund um die Quitte nach Hildegard von Bingen

27. Oktober
VORTRAG

**Alterskrankheiten: Vorbeugung und Behandlung
mit Hildegard von Bingen**

Referentin: Dr.med. Felicitas Karlinger, Nenzing (A)

24. November
Gruppentreff

**Jahresausklang mit Hildegard von Bingen:
Kleine Adventsfeier**

Anregungen für die Vorträge und Gruppentreffen nehmen wir jederzeit gerne entgegen.

Sandra Perret
Erzweg 9
8888 Heiligkreuz
081 / 723 74 43
sa_perret@bluewin.ch

Marianne Good
Bachstr. 10
8887 Mels
079 / 357 26 81
marianne.good@bluewin.ch